

PROGRAM

AKCE

KDYŽ SE BOJÍME
VZLÉTNOUT
O STRACHU,
BEZPEČÍ A ODVAZE
NEJEN V LETECTVÍ



8:30-8:35



Úvod a přivítání

Představení tématu dne: strach, bezpečí, létání, krizová intervence a práce s člověkem v zátěži.

Pavel Čekan, Ivo Koranda

8:35-9:25



Kpt. Bc. Ivo Koranda, DiS. | Kaplan 21. základny taktického letectva Čáslav

Kaplan u taktického letectva: služba, důvěra a člověk v zátěži.

Povídání o kaplanské službě v prostředí armádního letectví, práci s lidmi ve vysoké odpovědnosti a o tom, jak může duchovní služba pomáhat tam, kde je výkon, tlak a nejistota součástí každodenní reality.

9:30-10:30



PhDr. Monika Havlíčková & PhDr. Jana Procházková | Empiria z.s.

Krizová intervence a práce se strachem.

Představení spolku Empiria z.s., jeho služeb a možností podpory pro lidi v náročných životních situacích. Jak krizová intervence pomáhá člověku, který prožívá strach, nejistotu nebo ztrátu bezpečí.

10:40-12:00



Bc. Pavel Čekan | Dopravní pilot Lauda Europe, Instruktor FNC Aviation

Průvodce letem: proč se nebát létat

Pohled dopravního pilota na strach z létání. Co se děje před letem, během startu, ve vzduchu i při přistání.

Jak pilot vnímá cestující, kteří mají obavy, a proč je letectví jedním z nejbezpečnějších způsobů dopravy. Součástí bude také představení připravované knihy Strach z létání: Pravda o tom, co se děje ve vzduchu.

12:00-12:50

Přestávka na oběd



13:00-14:00



Tereza Bartheldy | Certifikovaná mentorka Etherka

Aromaterapie jako podpora při práci se strachem

Úvod do aromaterapie a jejího využití při práci se stresem, napětím a strachem. Jak může být aromaterapie citlivou podpůrnou metodou také pro budoucí faráře, teology, sociální pracovníky a pomáhající profese. Součástí bude praktický workshop.

14:15-15:15



Martina Kymrová | Brand specialista FNC Aviation

Sebezprezentace, důvěra a odvaha vystoupit

Jak srozumitelně představit svou práci, působit důvěryhodně a neztratit sám sebe. Praktický pohled na sebezprezentaci, komunikaci a vystupování v akademickém i profesním prostředí.

15:15-15:30



Prostor pro dotazy | Zakočení akce